

unser Ziel:

1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.
Oder veranlassen Sie eine andere Person zum Notruf.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell
in der Mitte des Brustkorbs:
mind. 100 x pro Minute. Hören
Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Eine Aktion des Klinikums Esslingen und des DRK-Ortsvereins Esslingen,
Bereitschaft Zell,
im Rahmen der bundesweiten Kampagne
100pro - ein Leben retten

HERZSTILLSTAND?

**PRÜFEN
RUFEN
DRÜCKEN**

www.einlebenretten.de

Eine Initiative von:
Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

In Kooperation mit:
German Resuscitation Council e. V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

Unter der Schirmherrschaft des:



Ortsverein Esslingen
Bereitschaft Zell

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

www.klinikum-esslingen.de

Ein Unternehmen der
STADT ESSLINGEN A.N. 



**WOCHE DER
WIEDERBELEBUNG**
Ist bei uns
mehrmals
im Jahr!

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Tübingen

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Sehr geehrte Eltern,
sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,
liebe Schüler,

fast drei Viertel der Kreislaufstillstände in Deutschland ereignen sich nicht in der Öffentlichkeit, sondern im privaten Umfeld, und die Mehrzahl der dabei anwesenden Angehörigen verliert wertvolle Zeit bis zur Alarmierung des Rettungsdienstes. Überbrückende lebensrettende Maßnahmen werden nur gelegentlich durchgeführt.

Durch intensive Öffentlichkeitsarbeit konnte die Laienreanimationsquote in Deutschland in den letzten Jahren von unter 30% auf etwa 50% gesteigert werden, aber wir sind damit noch weit entfernt von den Zahlen in anderen zivilisierten Ländern.

Seit 2013 dient die jährliche „Woche der Wiederbelebung“ der öffentlichen Kampagne und Ausbildung in Wiederbelebungsmaßnahmen für Laien.

Die Schüleraktion **100pro – ein Leben retten** nimmt den Impuls auf und bietet eine Basisschulung für Schülergruppen an. Weil der offizielle Termin der Woche der Wiederbelebung sich in Baden-Württemberg wegen der Nähe zu den Sommerferien als kaum umsetzbar erwiesen hat, sind wir auf (hoffentlich!) günstigere Zeiträume ausgewichen, und können somit drei Termine in diesem Jahr anbieten.

Wir freuen uns auf die sinnvollen gemeinsamen Stunden. Bitte machen Sie regen Gebrauch von unserem (kostenfreien) Angebot!

Mit freundlichen Grüßen

Angelika Androsch, Leitung Team für Notfalltraining
Dr. Martin Kerner, Facharzt für Anästhesiologie

Planung für 2024

Unser Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse aus Esslingen und Umgebung

Die Schulungen finden statt am:

» 13. März 2024

» 12. Juni 2024

» 22. Oktober 2024

jeweils für 2 bis 2,5 Stunden im Zeitraum von

» 8:30 – 11:00 Uhr

» 9:30 – 12:00 Uhr

» 10:30 – 13:00 Uhr

In jedem der Zeiträume können wir maximal 60 Schüler empfangen. Eine Begleitung durch eine Lehrkraft oder andere Erziehungsberechtigte setzen wir voraus.

Eine **Anmeldung** ist zur Planung **unbedingt erforderlich!**

Eine Anmeldung ist immer bis Freitag vor dem Veranstaltungstermin erforderlich.

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung unter Angabe von Schülerzahl und Ansprechpartner für den Veranstaltungstag an:

notfalltraining@klinikum-esslingen.de

Das erwartet die Schüler:

- » Ein Film zum Einstieg
- » Ein Vortrag über die Grundlagen der Wiederbelebung
- » Praktische Übungen zu Herzdruckmassage und Beatmung in Gruppen von 6 – 8 Schülern
- » Workshop-Stationen mit
 - Notruftraining
 - Aufgabenlösung im Team
 - AED-Anwendung
- » Ein Quiz über die erlernten Inhalte
- » Eine Teilnahmebestätigung

WOCHE DER
WIEDERBELEBUNG
Ist bei uns
mehrmals im Jahr!

ein Leben
retten

100 Pro 
reanimation