

# Lungensportgruppe nach COVID-19 Infektion am Klinikum Esslingen

Wer COVID-19 überstanden hat, ist oft noch nicht wieder gesund, sondern leidet häufig noch lange unter den Folgen der Erkrankung. Nicht einmal ein milder Verlauf der Infektion bewahrt manche Betroffene davor.

„Der Lungensport ist eine gute Möglichkeit für Patient\*innen mit anhaltenden Einschränkungen nach COVID-19 Infektion ihre Fitness und Belastbarkeit wieder aufzubauen“.

Zu den Einschränkungen zählen bspw.: Erschöpfung, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, Stimmungsschwankungen, Schwindel, verminderte Belastbarkeit, Luftnot.



## Was:

Lungensport für Genesene nach Covid Infektion und Patienten mit Long Covid Syndrom in Kleingruppen

## Wann:

Freitags Nachmittag

## Kursort:

Haus 15 - FORUM

## Voraussetzung:

Durchgemachte Covid 19 Infektion mit Langzeitfolgen, die mindestens 2 Monate zurückliegt

## Gruppenleiter:

Herr Niepel, lizenziertes Lungensporttrainer

Tel.: 0711 - 94 54 45 17

E-Mail: rehasport-info@gmx.net

Anmeldung per E-Mail oder Telefon erforderlich. Für die Anmeldung wird eine ärztliche Verordnung (Formular 56) vom behandelnden Hausarzt\*in oder Lungenfacharzt\*in benötigt und muss im Voraus von der Krankenkasse genehmigt werden.

Anmeldung über Fr. Anastasia Grammatikou, Tel.: 0711 - 3103 2402


Fax: 0711 - 3103 2405, E-Mail: a.grammatikou@klinikum-esslingen.de

Priv.-Doz. Dr. med. Martin Arnold, MHBA  
Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie

Dr. Vera Wienhausen-Wilke  
Oberärztin, Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie

Dr. Wortha-Weiß  
Ltd. Oberärztin, Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie

PD Dr. Martin Faehling  
Leitender Arzt der Pneumologie

**MVZ** Portalpraxis  
am Klinikum Esslingen 

Julia Hartmann/Dr. Gernot Reim  
Fachärzte für Innere Medizin

**Klinikum Esslingen** 

Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97  
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)