

Deine GesundZEIT: Der Klinik-Podcast

» Was passiert hinter den Kulissen des Klinikums? Spannende medizinische Themen, Einblicke in die Pflege und in die weniger bekannten Abteilungen des Klinikum Esslingen – das alles beleuchtet der Podcast „Deine GesundZEIT“.



Christopher Geltz, und Robert Reichel sind im neuesten Podcast GesundZeit zu hören.

Podcasts bieten die Möglichkeit, die vielen Themen eines Krankenhauses auf eine andere Weise anzugehen. „Inzwischen gibt es schon 33 Folgen des Podcast mit einer großen Bandbreite von Themen“, sagt Unternehmenssprecherin Dr. Anja Dietze. „In den einzelnen Folgen kommen Kolleginnen und Kollegen aus unterschiedlichen Bereichen zu Wort, die authentisch aus ihrem abwechslungsreichen Arbeitsalltag im Krankenhaus berichten.“ Die neuesten Folgen behandeln diese Themen:

Angehörigengerechte Intensivstation

„Angehörige jederzeit willkommen“ – der Slogan des Zertifikats von der Deutschen Gesellschaft für Fachkrankenpflege und Funktionsdienste e.V. ist Programm auf der Intensivstation des Klinikum Esslingen. Christopher Geltz, Abteilungsleiter der Intensivstationen und pflegerische Leitung der Kinderklinik sowie Robert Reichel, stellvertretender Leiter der Intensivstation, erläutern in der neuesten Folge des Podcast, was die Ziele hinter dem Zertifikat sind: Angehörige werden dabei als Teil des therapeutischen Konzeptes für die Intensivpatienten integriert, da sie als vertraute Personen für Intensivpatientinnen und -patienten eine besondere Rolle spielen und wesentlich zu deren Genesung beitragen.

Einblick in die Traumaambulanz

Was ist ein Psychisches Trauma und wie kann man es bewältigen? Dr. Björn Nolting, Chefarzt der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, erläutert im Gespräch, den Unterschied zwischen einem traumatischen Erlebnis und einer schlechten Erfahrung und gibt Beispiele dazu. Er beschreibt die Arbeitsweise der Traumaambulanz am Klinikum Esslingen, wobei er auch die Symptome und Behandlungsansätze für Traumaopfer erklärt, einschließlich der Bedeutung von Kontrolle und Normalität in der Behandlung.

Hören Sie rein, in den GesundZeit-Podcast:

- » Der Pflegeberuf im Wandel: Vielfalt, Chancen und Herausforderungen der neuen Ausbildung
- » Von Träumen und Teamwork: Thoraxchirurgin Karoline Lehrach im Gespräch
- » Neue Hüfte? Neues Knie?
- » Was kann Kunsttherapie im klinischen Kontext bewirken?
- » Pflege mit Herz: was macht den Beruf so außergewöhnlich?
- » Erfreuliche Neuigkeiten zur Behandlung von Vorhofflimmern am Klinikum Esslingen *rf*



Anschalten!

Der Podcast „Deine GesundZEIT“ erscheint unter <https://deinegesundzeit.podigee.io/>



Alle Folgen sind auf Spotify, Apple Podcast und allen gängigen Plattformen zu finden.