

Kontakt

**Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Chefarzt Dr. med. Björn Nolting

Sekretariat

Claudia Pfisterer, Andrea Friedel,
Claudia Eckhardt und Yasmin Blessing

Telefonische Erreichbarkeit

Montag - Donnerstag
9.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

psychosomatik@klinikum-esslingen.de
Telefon 0711 - 3103 3101

Im Notfall außerhalb der genannten Sprechzeiten
über die Zentrale Notaufnahme des Klinikums Esslingen
Telefon 0711 - 3103 0

Klinikum Esslingen GmbH
Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen

www.klinikum-esslingen.de



Traumaambulanz

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Menschen, die Opfer einer Gewalttat wurden oder ein anderes traumatisches Erlebnis hatten, entwickeln nicht selten eine sogenannte Traumafolgestörung. Zu den typischen Symptomen einer solchen Traumafolgestörung gehören etwa Alpträume, Schreckhaftigkeit, der soziale Rückzug, Panikattacken oder auch das Entstehen einer Depression.

Die vom Land Baden-Württemberg, vertreten durch das Regierungspräsidium Stuttgart, eingerichtete Traumaambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet im Rahmen des SGB XIV ein niederschwelliges Angebot speziell für die Opfer von sexueller, häuslicher oder krimineller Gewalt. Die Traumaambulanz ist rund um die Uhr erreichbar, die Betroffenen können sich direkt an die Ambulanz wenden und bekommen kurzfristig einen Termin, eine Überweisung seitens eines Hausarztes ist nicht erforderlich. Die einzigen Voraussetzungen: Die erlebte Gewalttat darf nicht länger als ein Jahr zurückliegen.

Die Behandlung in der Traumaambulanz umfasst zunächst bis zu fünf Sitzungen. Diese bestehen aus Gesprächen und stabilisierenden Maßnahmen. Primäres Ziel ist es, den Patienten zu entlasten. Wichtig dabei ist es vor allem, die Symptome, unter denen die Betroffenen leiden, richtig einzuordnen. Oft genügen daher schon zwei oder drei Sitzungen, um das Gewaltopfer zu stabilisieren und die „Selbstverarbeitung“ in die richtigen Wege zu leiten. Ist dagegen eine Akuttherapie nötig, etwa wenn eine Gewalttat mit akuter Lebensgefahr einherging oder wenn ein aktuelles Gewaltgeschehen mit ähnlichen Erfahrungen aus der Kindheit verknüpft wird, können sich an die anfänglichen fünf Sitzungen zehn weitere Termine anschließen.

Es besteht ein Behandlungskonzept, mit dem die Traumatherapeuten das Trauma gemeinsam mit den Patienten aufarbeiten. Benutzt werden dabei etwa Imaginationsübungen, bei denen die Vorstellungskraft dem Gewalttäterleben gegenübergestellt wird. Ist bei besonders komplexen Verläufen und dem regelmäßigen Auftreten von Flashbacks, bei denen der Betroffene immer wieder in das Geschehen hineinrutscht, die ambulante Versorgung nicht ausreichend, besteht am Klinikum Esslingen zudem die Möglichkeit der teilstationären oder stationären Behandlung.



Traumaambulanz

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sorgt für eine möglichst frühzeitige qualifizierte Untersuchung, Beratung und Behandlung von psychisch traumatisierten Gewaltopfern wie

- » Opfer körperlicher Gewalt
- » Opfer sexualisierter Gewalt
- » Opfer häuslicher Gewalt

Unser Angebot:

- » Psychodiagnostik und Indikationsstellung für weiterführende psychotherapeutische Unterstützung
- » Hilfestellung bei der Erstellung des Antrags auf Opferentschädigung
- » Ambulante Krisenintervention
- » Tagesklinische oder stationäre Traumatherapie in einem spezifischen Behandlungssetting
- » Ggf. Weitervermittlung in ambulante Psychotherapie, medikamentöse Empfehlung, soziale Beratung